



Workshop

VHS Wiedenbrück
7.-8. März 2020

Rhythmus Erleben



Präsenz und Entspannung

Eliana Baruffol

Gerd Walter

Workshop – TaKeTiNa-RhythmusReisen

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt.

TaKeTiNa gibt uns Balance zwischen Machen und Geschehen-Lassen, lässt uns entspannt und präsent im „Hier und Jetzt“ ankommen.

TaKeTiNa öffnet uns auf freundliche, spielerische Weise einen Freiraum, in dem präzente Dynamik und innere Stille zugleich erfahren werden können.

Wir laden Sie herzlich ein, TaKeTiNa mit uns zu erleben!

Zeit: Samstag, 07. März 10:00–13:00 und 15:00–18:00 Uhr
Sonntag, 08. März 10:00–13:00 und 14:30–16:00 Uhr

Ort: Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Kosten: 62,60 €

Anmeldung: Volkshochschule Reckenberg-Ems
briefkasten@vhs-re.de
oder telefonisch 05242-9030900

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 16 Personen können teilnehmen.
Bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. eine Decke mitbringen.

Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Leitung des Workshops, gerne informieren wir Sie:

Eliana Baruffol, Münster
Fon: 0251-2082 5547
elianabaruffol@yahoo.com

Gerd Walter, Gütersloh
Fon: 05241-37504
info@rhythmus-und-stimme.de

TaKeTiNa-Info: www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de