

Die Akademie für Focusing, Focusing-Therapie und Prozessphilosophie (DAF-AKADEMIE)

wird von Katrin Tom-Wiltschko und Prof. Dr. Johannes Wiltschko geleitet. Seit zehn Jahren führen sie gemeinsam Seminare zu Focusing und Focusing-Therapie durch. Johannes Wiltschko, persönlicher Schüler von Prof. Dr. Eugene Gendlin, lehrt seit über 40 Jahren Focusing. Er ist Autor zahlreicher Bücher und Fachartikel.

Katrin Tom-Wiltschko

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychotherapeutin (HPG), Künstlerin, Focusing-Therapeutin (DAF) und Focusing-Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Supervisorin, ktw@daf-focusing-akademie.com



Prof. Dr. Johannes Wiltschko

Klinischer Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut und Supervisor, Gründer des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) und der Internationalen Focusing Sommerschule, Herausgeber des Focusing-Journals, jw@daf-focusing-akademie.com



Alles Wissenswerte zu den verschiedenen Aus- und Weiterbildungen, zur Internationalen Focusing Sommerschule, zum FOCUSINGJOURNAL, zu Büchern und Videos/Audios über Focusing finden Sie auf unserer Website

www.daf-focusing-akademie.com

Die DAF-AKADEMIE ist als Aus- und Fortbildungsinstitut bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer akkreditiert.



Anmeldung und Infos

für sämtliche Seminare und Weiterbildungen:
info@daf-focusing-akademie.com
Für Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

1 Seminartag: € 150,-, für Frühbucher € 120,-
Ermäßigungen siehe Website

Dozent*innen und Seminarleiter*innen

Martha Hellinger, München

Dipl.-Theologin, geistliche Begleiterin und Exerzitienleiterin, MHellinger@eomuc.de



Mag^a. Krimhild König, MAS, Linz

Psychotherapeutin (Existenzanalyse), Mediation und Konfliktmanagement, PITT für Kinder und Jugendliche
ihre-psychotherapeutin.eu
kontakt@ihre-psychotherapeutin.eu



Mag^a. Karin Mayer, Wien

Diplom-Psychologin, Feldenkrais, Craniosacraler Körperarbeit, Körpertheater und Körperimprovisation
innerebalance.at/, karin_mayer@gmx.net



Mag^a. Inge Pinzker, MSc, Wien

Personzentrierte Psychotherapeutin (ÖGWG), Traumatherapeutin (PITT Reddemann)
inge-pinzker.at, inge.pinzker@chello.at



Meike Rugenstein, MA, MSc, Wien

Psychotherapie (HPG), Cognitive Sciences, Wissenschaftsphilosophie
meike.rugenstein@posteo.at



Prof. Mag. Martina Sagmeister, Kreta

Em. Professorin für Tanz und Improvisation am Max-Reinhardt-Seminar der Uni Wien
martinasagmeister.at
martina.sagmeister@gmx.net



Prof. Dr. Donata Schoeller, Zürich

Philosophin, Uni Island und Koblenz, Academic Director Embodied Critical Thinking, donataschoeller.com
schoeller@uni-koblenz.de



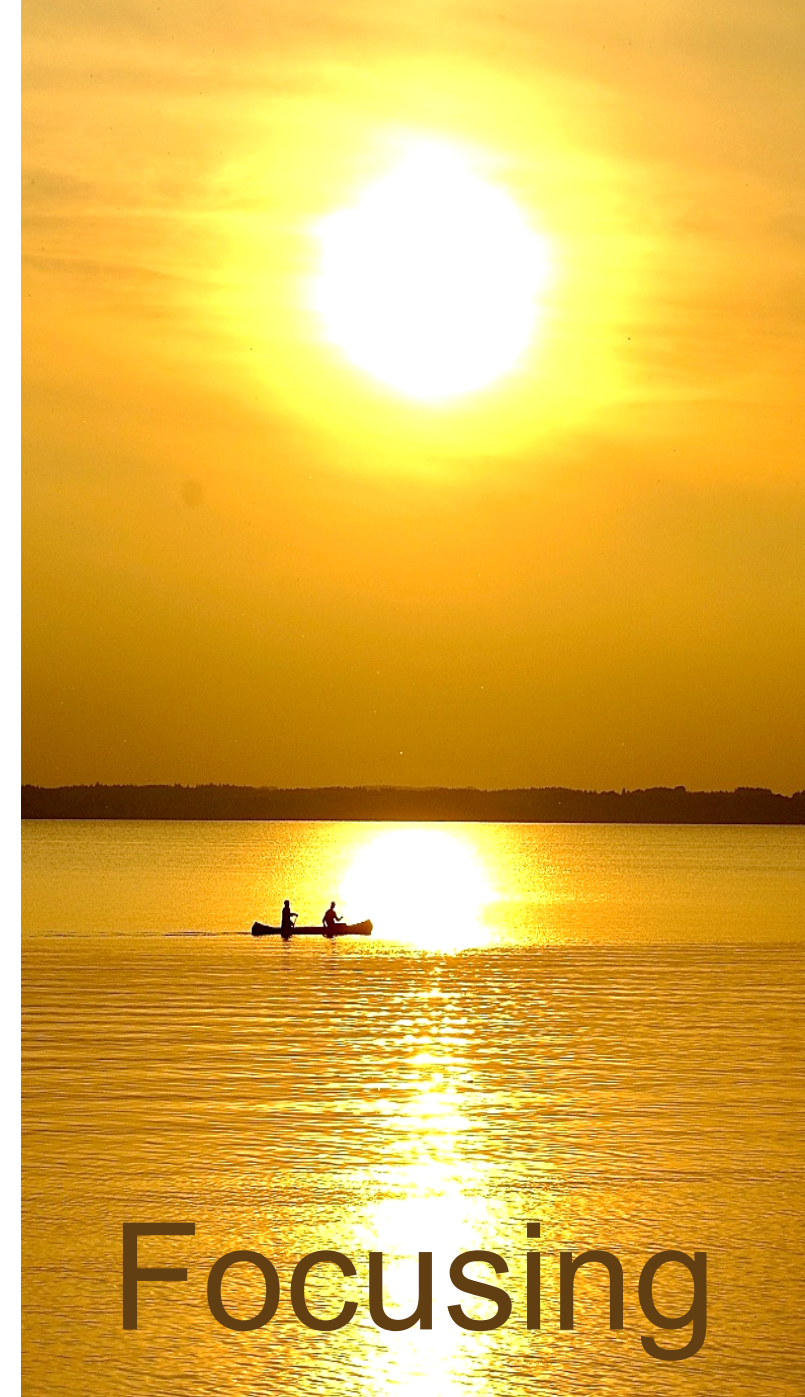
Edith Sroka-Lasaj, Hamm (NRW)

Dipl.-Sozialpädagogin, Soziotherapeutin, Lehrerin für Alexander-Technik, Systemischer Coach, im-wandel.jetzt/, info@im-wandel.jetzt



Gerd Walter, Dümmer See (Niedersachsen)

Kaufmann und Unternehmer, TaKeTiNa-Rhythmuspädagoge, rhythmus-und-stimme.de, info@rhythmus-und-stimme.de



Focusing



DAF-AKADEMIE



Focusing ist ...

... eine psychologische Methode, die philosophisch begründet, wissenschaftlich überprüft und klinisch erprobt ist. Sie wurde von dem aus Wien stammenden Philosophen und Psychotherapeuten Prof. Dr. Eugene Gendlin an der Universität von Chicago entwickelt.

Jeder von uns trägt in sich ein tieferes, implizites Wissen über sich selbst und seine Umwelt. Dieses Wissen geht über das, was wir schon sagen können, hinaus.

Ob und wie wir Zugang zu diesem körperlichen Wissen bekommen, entscheidet über den Erfolg einer Psychotherapie/-Coaching/Beratung und die Zufriedenheit als Mensch, Therapeut, Berater und Klient.

Focusing lädt Sie dazu ein, Ihre Aufmerksamkeit *achtsam* in Ihren *Körper* zu lenken – dorthin, wo Sie etwas spüren, aber noch nicht wissen, was es bedeutet.

Aus diesem achtsamen Verweilen mit dem noch Wortlosen entstehen *Schritte*, die *Neues* bringen und *heilsam* sind: Steckengebliebenes fließt weiter, Probleme können sich lösen, Erkenntnisse stellen sich ein.

Focusing ist besonders hilfreich

- in der Psychotherapie, in Beratung und Coaching
- in allen psychosozialen Berufsfeldern
- im Management (Planung, Entscheidungsfindung, Führung, Kommunikation)
- in der Pädagogik (Schule, Erwachsenenbildung)
- in der Gesundheitsvorsorge (Stressbewältigung, Entspannung, körperliches Wohlfühlen)
- in körperorientierten Methoden (Physiotherapie, Osteopathie, Shiatsu, Feldenkrais, ...)
- im künstlerischen Bereich und kreativen Ausdruck (Schreiben, Malen, Stimme, Tanz, Schauspiel, ...)
- in der spirituellen Praxis (Meditation, Seelsorge)
- als Methode der Selbsthilfe und des Selbstmanagements
- und in vielen alltäglichen persönlichen und beruflichen Situationen.

Online-Focusing-Time (OFT) kostenlos

Aussteigen aus dem Alltag – Einsteigen in die Welt des Focusing

OFT ist die Gelegenheit, **Focusing kennenzulernen** und/oder **an Focusing dranzubleiben** – für alle, die Lust dazu haben und die neugierig sind, ob Focusing auch für sie etwas sein könnte. Und natürlich auch für Focusing-Erfahrene, die sich eine begleitete Focusing-Runde gönnen möchten. Mit OFT nehmen Sie sich eine Auszeit, in der sich innerlich wieder alles ordnet und sich Wesentliches von Unwesentlichem scheidet.

Dabei können Sie ...

... wieder auftanken

... den „Focusing-Faden“ nicht verlieren bzw. wiederfinden

... Dozent*innen der DAF-AKADEMIE und

... neue Leute für Partnerschaftliches Focusing kennenlernen

Ablauf einer OFT-Session: *Themeninput – Gruppenfocusing – Sharing* (Möglichkeit, sich mitzuteilen und auszutauschen). Anschließend gibt es für die, die Focusing schon können, Gelegenheit, im *Partnerschaftlichen Focusing* mit einer anderen Teilnehmer*in persönliche Themen zu fokussieren.

Wir folgen der inneren Wohlfühlspur! Steigen Sie mit ein!

OFT gibt es ein- bis zweimal im Monat immer am Mittwoch von 18:00 bis 18:45. **Anmeldung ist nicht erforderlich!**
Keine Kosten! Termine und Teilnahme-Link auf unserer Website.

Schnuppertage

sind meist eintägig und für alle Interessent*innen offen.

Themenzentrierte Spezialseminare

Je nach Thema für Einsteiger oder Fortgeschrittene; sie finden vor allem auf der Internationalen Focusing Sommerschule statt.

Internationale Focusing Sommerschule

jährlich Anfang August, seit 40 Jahren der Treffpunkt für alle, die Focusing lernen und lehren, eine wunderbare Kombination aus Urlaub und Fortbildung

FOCUSINGJOURNAL

Zeitschrift zur Kultur der Achtsamkeit, kostenlos als E-Paper, gedruckt und gebunden € 15,-; herausgegeben von Prof. Dr. Johannes Wiltschko und der DAF-AKADEMIE

Die Weiterbildung BASIS

Focusing kann jeder lernen!

In einer sicheren und akzeptierenden Gruppenatmosphäre erfahren Sie „Focusing pur“: Sie werden eigene Focusing-Prozesse erleben und die Grundlagen des Prozessbegleitens trainieren.

Dabei lernen Sie Focusing für sich selbst (Selbst-Focusing) und mit anderen (Partnerschaftliches Focusing) in persönlichen und beruflichen Situationen anzuwenden.

Die Weiterbildung besteht aus den Basisseminaren I bis V.

In unseren Seminaren arbeiten wir mit körperlichen Achtsamkeitsübungen, Gruppenfocusing, Lectures, methodischem Training in Kleingruppen und Partnerschaftlichem Focusing.

Die aufbauenden Weiterbildungen

Im Anschluss an die Weiterbildung BASIS stehen Ihnen folgende Weiterbildungen offen:

Weiterbildung ESSENTIALS: Vertiefen der Focusingkenntnisse und Erweitern der Methoden

Weiterbildung PROZESSPHILOSOPHIE: Gene Gendlins körperbezogene Philosophie + TAE

Weiterbildung KÖRPER: Einbeziehen und Begleiten körperlicher Prozesse in die Focusing-Therapie

Weiterbildung STRUKTUREN: Erkennen von und Arbeiten mit strukturgebundenen Prozessen

Weiterbildung INTEGRAL: Integration und persönlicher Stil, Supervision

Sie haben folgende Abschlussmöglichkeiten:

Zertifikat *Focusing-Coach* (DAF), Zertifikat *Focusing-Therapeut*in* (DAF), *Focusing-Professional* (DAF)

Katrin und Johannes zeichnen sich durch große Professionalität und Authentizität aus. Ich habe selten vorher erlebt, dass Menschen so locker und angenehm ein so komplexes Fachwissen vermitteln können. Das Wesentlichste an Focusing ist für mich, dass in diesem wohlwollenden Raum, in dem jeder Focusing-Prozess stattfindet, von innen Lösungsschritte kommen, die mich weitertragen.

Beatrix Berthold, Coach, Dornbirn

Viele weitere Rückmeldungen auf unserer Website!