



Workshop

21. - 22. Januar 2023
Hüde am Dümmersee

„Schnupperwochenende“



TaKeTiNa und *Focusing* kennenlernen

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt, die uns Balance gibt zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen. TaKeTiNa öffnet uns auf spielerische Weise einen Freiraum, in dem Präsenz und innere Stille zugleich erfahren werden können.

www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

Focusing lässt uns achtsam in unser Inneres spüren; wahrnehmen, was dort gerade ist. Oft finden wir dabei mehr, als wir bisher in Worte fassen können, was uns Zugang gibt zum Prozess unserer persönlichen Entwicklung. Dort entstehen Schritte, die Neues bringen und heilsam sind, Steckengebliebenes kann weiter fließen. www.daf-focusing-akademie.com

wann: Samstag, 21. Januar 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 22. Januar 10:00 - 16:00 Uhr

wo: Dorfhaus Hüde, Twassweg 4, 49448 Hüde am Dümmersee

Kosten: Workshop 150,00

Mit der Überweisung des Kostenbeitrages ist der Platz reserviert.
Gerd Walter, IBAN DE28 4785 0065 0003 5017 16 Sparkasse Gütersloh

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 12 Personen können teilnehmen.

Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Leitung: Gerd Walter und Eliana Baruffol

Anmeldung und Information:

Gerd Walter

Hohen Weg 31, 49448 Hüde, Tel. 0173 763 2299

info@gerdwalter.com